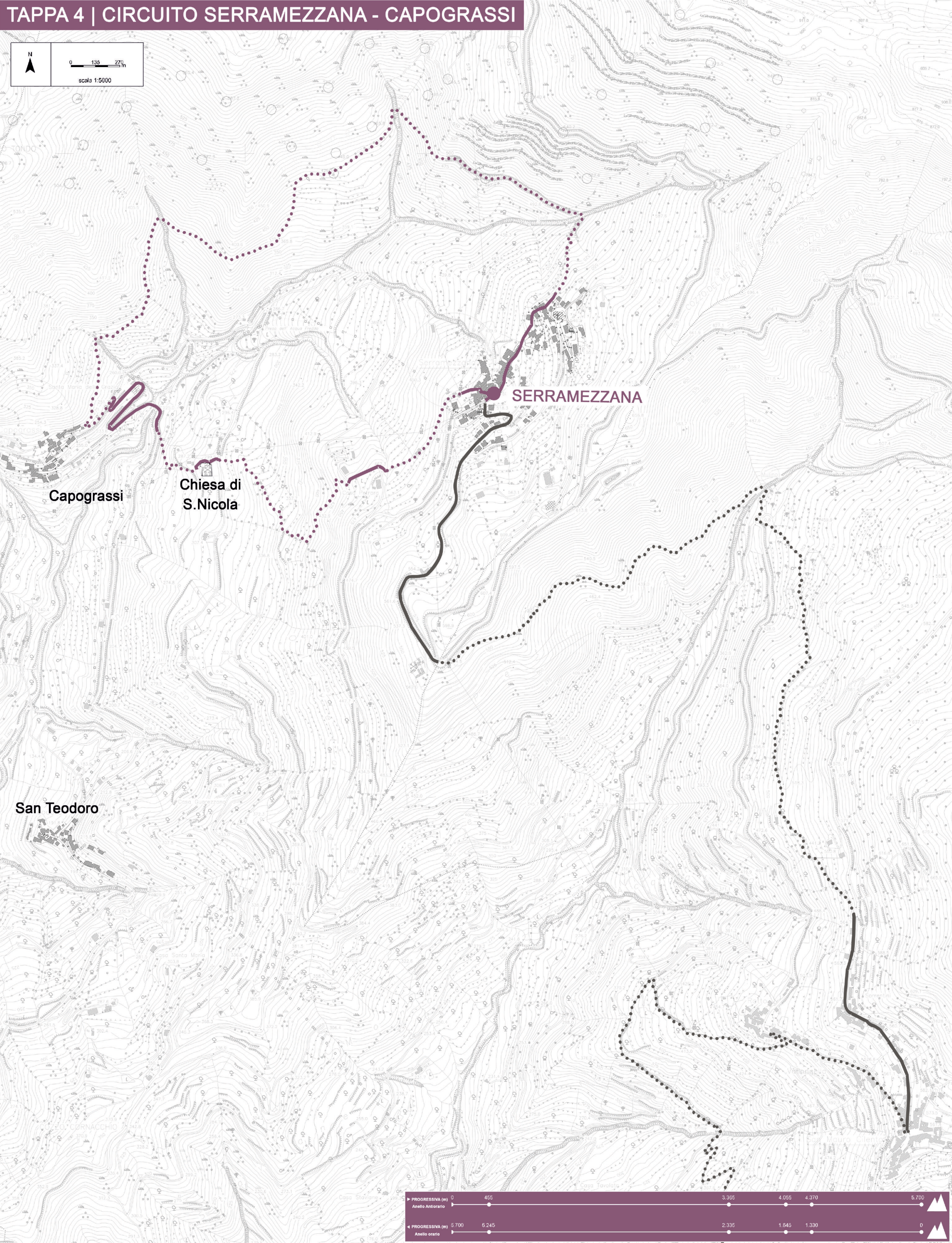
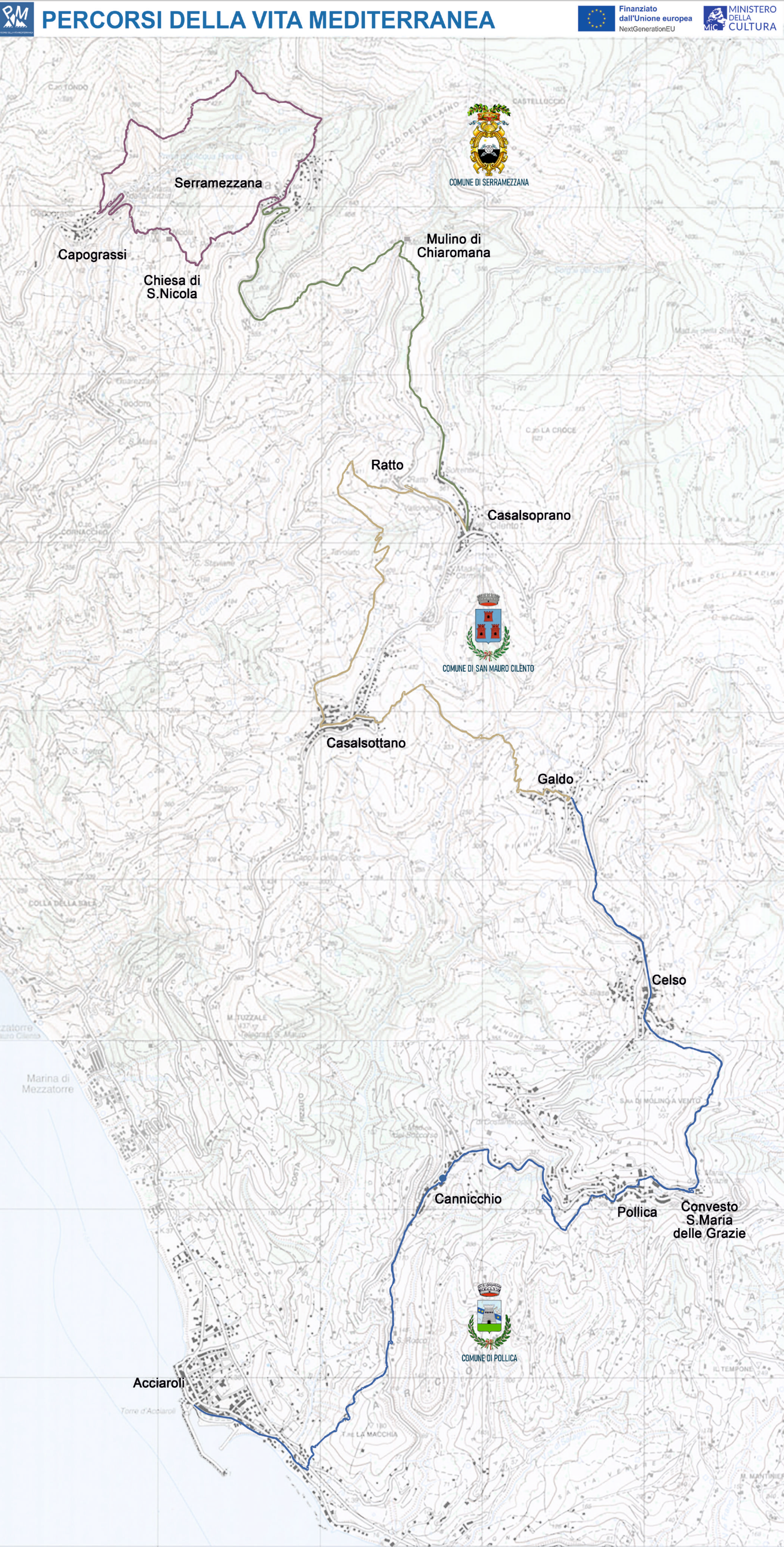


Serramezzana è uno dei più piccoli e caratteristici comuni del Cilento comprendente anche le frazioni di Capograssi e San Teodoro, immerso tra boschi di leccio e colline panoramiche nel cuore del Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni.

Il nome deriva probabilmente dai termini medievali serra (dorsale collinare) e medianus ("di mezzo"), a indicare un territorio montano utilizzato in passato per il pascolo e la difesa rurale. I primi casali sorsero intorno al 1073, mentre il nome Serramezzana compare ufficialmente dal 1254. Il borgo appartenne alla Baronia del Cilento e passò nei secoli sotto il controllo delle famiglie Capograsso, Piccolomini, Caracciolo e Materazzi.

Tra le principali emergenze storico-architettoniche merita attenzione il Palazzo dei Baroni Materazzi; La famiglia Materazzi acquistò il feudo nel 1694 per 1.550 ducati, mantenendone il controllo fino all'eversione della feudalità nel 1806. Il palazzo conserva un imponente salone nobiliare.

Nei vicoli del centro storico si può vedere la chiesa San Pietro Apostolo la quale divenne parrocchia ufficiale del capoluogo nel 1694 per rispondere alle esigenze della popolazione rurale. La chiesa parrocchiale è l'unica in Campania dedicata a San Filippo apostolo. Costruita nella parte alta del paese domina maestosa il territorio circostante. Di particolare pregio è la cupola di tredici metri con affreschi del primo '900 dell'artista Prisciandaro.

Il territorio è circondato da boschi e sentieri naturalistici, tra cui la Selva, area di oltre 60 ettari ricoperta prevalentemente da lecci. La tradizione agricola è ancora oggi legata alla produzione di olio extravergine d'oliva DOP Cilento, vino e fichi bianchi del Cilento.

Tra le ricorrenze più sentite vi sono la festa di San Filippo Apostolo, patrono del paese celebrato il 3 maggio, e la festa della Madonna del Rosario nel mese di agosto, occasioni in cui il borgo si anima con processioni, musica popolare e tradizioni gastronomiche cilentane.

Fonti storiche e documentali: bibliografia locale, pubblicazioni, siti web istituzionali e testimonianze della tradizione orale.



Serramezzana is one of the smallest and most picturesque municipalities in Cilento, also comprising the hamlets of Capograssi and San Teodoro. It is nestled among holm oak forests and scenic hills in the heart of the Cilento, Vallo di Diano and Alburni National Park.

The name likely derives from the medieval terms serra (hill ridge) and medianus ("in the middle"), indicating a mountainous area once used for grazing and rural defense. The first farmhouses were built around 1073, while the name Serramezzana officially appears in 1254. The village belonged to the Barony of Cilento and over the centuries passed under the control of the Capograsso, Piccolomini, Caracciolo, and Materazzi families.

Among the main historical and architectural landmarks, the Palazzo dei Baroni Materazzi is worthy of note; The Materazzi family purchased the fiefdom in 1694 for 1,550 ducats, retaining control until the abolition of feudalism in 1806. The palace retains an imposing noble hall.

In the alleys of the historic center, you can see the church of San Pietro Apostolo, which became the official parish church of the capital in 1694 to meet the needs of the rural population. The parish church is the only one in Campania dedicated to Saint Philip the Apostle. Built in the upper part of the town, it majestically dominates the surrounding countryside. Of particular note is the thirteen-meter dome with early 20th-century frescoes by the artist Prisciandaro.

The area is surrounded by woods and nature trails, including the Selva, an area of over 60 hectares covered primarily with holm oaks. The agricultural tradition is still linked to the production of Cilento DOP extra virgin olive oil, wine, and Cilento white figs.

Among the most heartfelt celebrations are the feast of Saint Philip the Apostle, the town's patron saint, celebrated on May 3rd, and the feast of Our Lady of the Rosary in August, occasions when the village comes alive with processions, folk music, and Cilento gastronomic traditions.

Historical and documentary sources: local bibliography, publications, institutional websites, and oral tradition testimonies.

112 EMERGENZA - EMERGENCY

In caso di emergenza chiama il 112.
Comunica la tua posizione e il tipo di emergenza.
Mantieni la calma e segui le indicazioni dell'operatore.

In case of emergency, call 112.
Provide your location and the type of emergency.
Stay calm and follow the operator's instructions

I PERCORSI DELLA VITA MEDITERRANEA				
The Paths of Mediterranean Life				
Distanza (km) / Distance (km)	Tappa 1 - Da Acciaroli a Galdo Stage 1: From Acciaroli to Galdo	Tappa 2 - Da Galdo a Casalsoprano Stage 2: From Galdo to Casalsoprano	Tappa 3 - Da Casalsoprano a Serramezzana Stage 3 - From Casalsoprano to Serramezzana	Tappa 4 - Anello Serramezzana - Capograssi Stage 4 - Loop trail Serramezzana - Capograssi
Salita / Ascend (m)	540	415	170	320
Discesa / Descent (m)	110	305	225	320
Dislivello totale / Net elevation gain (m)	455	290	170	320
Quota minima (m s.l.m.) / Minimum elevation (m a.s.l.)	3	290	405	225
Quota massima (m s.l.m.) / Maximum elevation (m a.s.l.)	485	570	575	543
Livello di difficoltà / Difficulty Level	E - Escursionistica / Moderate	E - Escursionistica / Moderate	E - Escursionistica / Moderate	E - Escursionistica / Moderate
Il percorso è segnalato e si sviluppa prevalentemente su sentieri e strade sterrate me comprende anche tratti di strade asfaltate. Non presenta difficoltà elevate ma richiede comunque una buona condizione fisica, attitudine al camminare in montagna, cautela nonché l'uso di calzature e indumenti adeguati				
The route is marked and follows mainly trails and dirt roads, but also includes stretches of paved roads. It's not particularly difficult, but requires good physical condition, mountain hiking skills, caution, and the use of appropriate footwear and clothing				

ESCURSIONI IN SICUREZZA - SAFE HIKING

Rispetta il sentiero, la natura e chi incontri / Respect the trail, nature, and the people you meet	
Equipaggiamento - Usa calzature e abbigliamento adeguati	Equipment - Wear suitable footwear and clothing
Meteo - Controlla le condizioni meteo prima di partire	Weather - Check weather conditions before departure
Acqua - Porta con te acqua sufficiente	Water - Carry enough drinking water
Segnaletica - Segui esclusivamente i sentieri segnati	Trail Signs - Follow marked trails only
Sicurezza - Evita percorsi oltre le tue capacità	Safety - Avoid routes beyond your abilities
Fondo insidioso - Prestare attenzione in caso di terreno bagnato o sdrucciolevole	Slippery surface - Use caution on wet or slippery ground
Strada carrabile - Prestare attenzione ai veicoli in transito	Road section - Watch for passing vehicles
Rifiuti - Riporta tutti i rifiuti con te	Waste - Take all waste with you
Natura - Non raccogliere piante e non disturbare gli animali	Nature - Do not pick plants or disturb wildlife
Fuochi - Vietato accendere fuochi	Fires - Lighting fires is prohibited
Cani - Tieni i cani sotto controllo	Dogs - Keep dogs under control
Silenzio - Evita rumori molesti	Silence - Avoid disturbing noises

