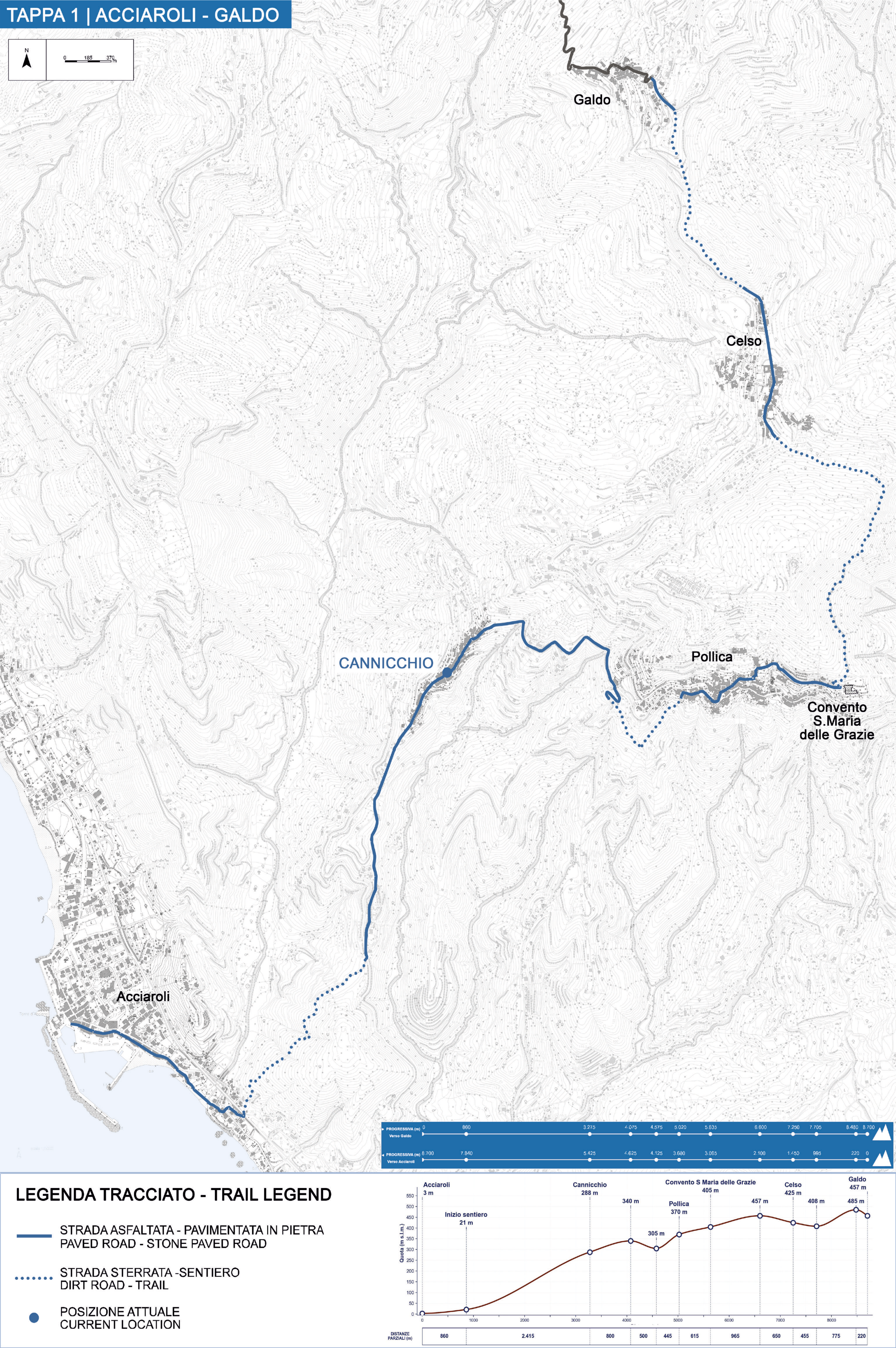
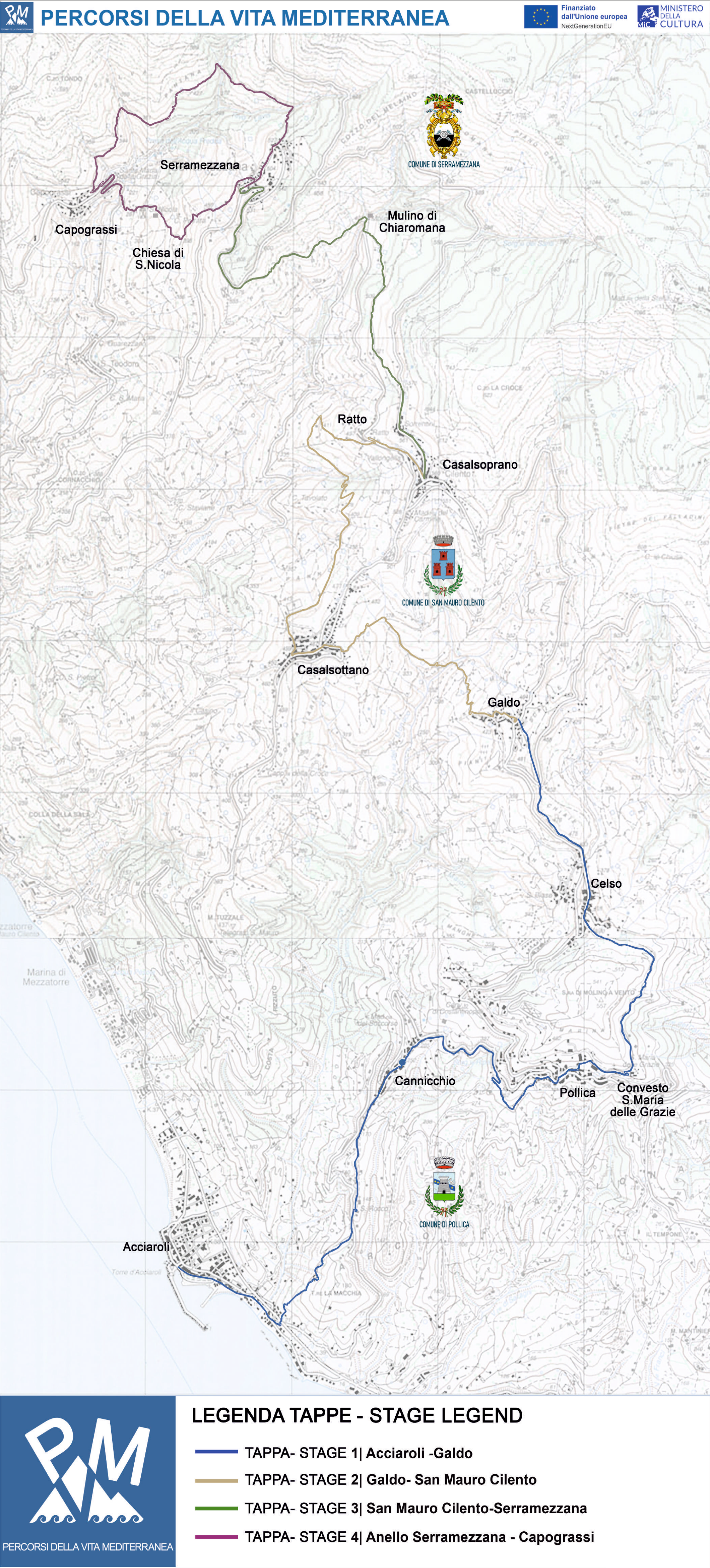




Antica frazione collinare del comune di Pollica, Cannicchio sorge sulle pendici collinari del Monte Stella, immerso nella macchia mediterranea. Le sue origini risalgono all'alto Medioevo: una pergamena del 994, conservata presso la Badia di Cava, cita infatti la chiesa di *Sancto Primo de Cannicco*, primo nucleo dell'antico insediamento costiero.

Il borgo conserva ancora oggi la tipica struttura medievale fatta di vicoli, archi in pietra e case addossate l'una all'altra con funzione difensiva. Tra le principali emergenze storiche e religiose si evidenziano la Chiesa di San Martino, la Cappella di Santa Maria del Soccorso e la Cappella di San Rocco.

Secondo la tradizione popolare, la primitiva cappella della Chiesa di San Martino sarebbe stata edificata da tre vescovi scampati a un fortunale e accolti dagli abitanti del luogo; in segno di riconoscenza essi avrebbero lasciato il loro contributo alla costruzione dell'edificio sacro, ancora oggi uno dei simboli identitari del paese. La cappella venne ampliata nel 1580 con l'apporto di tutta la comunità cannicchiese, ed è oggi la Chiesa parrocchiale, composta da 3 navate e molto accogliente.

La Cappella di S. Rocco che si incontra lungo il percorso a valle del paese, fu costruita dopo la peste del 1508 sul luogo dove, per intervento del santo, il contagio si arrestò salvando il paesino.

La Cappella della Madonna del Soccorso fu edificata prima del 1580 nel punto in cui la Madonna apparve a una fanciulla turbata dal diavolo.

Molto sentite le ricorrenze religiose: il Venerdì Santo si svolge la suggestiva Via Crucis delle confraternite, mentre a fine agosto la processione della Madonna del Soccorso illumina il borgo con fuochi e lucerne accese lungo le strade, secondo un'antica tradizione devozionale cilentana.

Fonti storiche e documentali: bibliografia locale, pubblicazioni, siti web istituzionali e testimonianze della tradizione orale.

An ancient hilltop hamlet in the municipality of Pollica, Cannicchio rises on the slopes of Mount Stella, surrounded by Mediterranean scrubland. Its origins date back to the Early Middle Ages: a parchment from 994, preserved at the Badia di Cava, mentions the church of *Sancto Primo de Cannicco*, the first nucleus of the ancient coastal settlement.

The village still preserves its typical medieval layout, with narrow alleys, stone arches, and houses built closely together for defensive purposes. Among its main historical and religious landmarks are the Church of San Martino, the Chapel of Santa Maria del Soccorso, and the Chapel of San Rocco.

According to local tradition, the original chapel of the Church of San Martino was built by three bishops who survived a violent storm and were welcomed by the villagers. As a sign of gratitude, they contributed to the construction of the sacred building, which remains one of the village's most important symbols to this day. The chapel was enlarged in 1580 through the efforts of the entire Cannicchio community and is now the parish church, featuring three naves and a warm, welcoming atmosphere.

The Chapel of San Rocco, encountered along the route below the village, was built after the plague of 1508 on the very spot where, according to tradition, the saint miraculously halted the contagion, saving the small community.

The Chapel of Madonna del Soccorso was built before 1580 at the place where the Virgin Mary is said to have appeared to a young girl troubled by the devil.

Religious celebrations are still deeply felt today: on Good Friday, the evocative *Via Crucis* of the confraternities takes place, while at the end of August the procession of Madonna del Soccorso lights up the village with fireworks and oil lamps placed along the streets, following an ancient devotional tradition of the Cilento area.

Historical and documentary sources: local bibliography, publications, institutional websites, and oral tradition testimonies.



112 EMERGENZA - EMERGENCY

In caso di emergenza chiama il 112.
Comunica la tua posizione e il tipo di emergenza.
Mantieni la calma e segui le indicazioni dell'operatore.

In case of emergency, call 112.
Provide your location and the type of emergency.
Stay calm and follow the operator's instructions

I PERCORSI DELLA VITA MEDITERRANEA	Tappa 1 - Da Acciaroli a Galdo	Tappa 2 - Da Galdo a Casalsoprano	Tappa 3 - Da Casalsoprano a Serramezzana	Tappa 4 - Anello Serramezzana - Capograssi
The Paths of Mediterranean Life	Stage 1: From Acciaroli to Galdo	Stage 2: From Galdo to Casalsoprano	Stage 3 - From Casalsoprano to Serramezzana	Stage 4 - Loop trail Serramezzana - Capograssi
Distanza (km) / Distance (km)	8,7	6,5	4,25	5,7
Salita / Ascend (m)	540	415	170	320
Discesa / Descent (m)	110	305	225	320
Dislivello totale / Net elevation gain (m)	455	290	170	320
Quota minima (m s.l.m.) / Minimum elevation (m a.s.l.)	3	290	405	225
Quota massima (m s.l.m.) / Maximum elevation (m a.s.l.)	485	570	575	543
Livello di difficoltà / Difficulty Level	E - Escursionistica / Moderate	E - Escursionistica / Moderate	E - Escursionistica / Moderate	E - Escursionistica / Moderate
Il percorso è segnalato e si sviluppa prevalentemente su sentieri e strade sterrate me comprende anche tratti di strade asfaltate. Non presenta difficoltà elevate ma richiede comunque una buona condizione fisica, attitudine al camminare in montagna, cautela nonché l'uso di calzature e indumenti adeguati				
The route is marked and follows mainly trails and dirt roads, but also includes stretches of paved roads. It's not particularly difficult, but requires good physical condition, mountain hiking skills, caution, and the use of appropriate footwear and clothing				

ESCURSIONI IN SICUREZZA - SAFE HIKING

Rispetta il sentiero, la natura e chi incontri / Respect the trail, nature, and the people you meet	
Equipaggiamento - Usa calzature e abbigliamento adeguati	Equipment - Wear suitable footwear and clothing
Meteo - Controlla le condizioni meteo prima di partire	Weather - Check weather conditions before departure
Acqua - Porta con te acqua sufficiente	Water - Carry enough drinking water
Segnaletica - Segui esclusivamente i sentieri segnalati	Trail Signs - Follow marked trails only
Sicurezza - Evita percorsi oltre le tue capacità	Safety - Avoid routes beyond your abilities
Fondo insidioso - Prestare attenzione in caso di terreno bagnato o sdrucciolevole	Slippery surface - Use caution on wet or slippery ground
Strada carrabile - Prestare attenzione ai veicoli in transito	Road section - Watch for passing vehicles
Rifiuti - Riporta tutti i rifiuti con te	Waste - Take all waste with you
Natura - Non raccogliere piante e non disturbare gli animali	Nature - Do not pick plants or disturb wildlife
Fuochi - Vietato accendere fuochi	Fires - Lighting fires is prohibited
Cani - Tieni i cani sotto controllo	Dogs - Keep dogs under control
Silenzio - Evita rumori molesti	Silence - Avoid disturbing noises